



مقاله

انضباط شخصی و موفقیت فردی

موفقیت شما در زندگی بیشتر به شخصیت جدیدتان بستگی دارد تا به آنچه انجام داده یا به دست می آورید. داشتن انضباط شخصی در زندگی به شما کمک می کند تا عزت نفس، حس احترام و افتخار بیشتری در خود تجربه کنید.

با تسلط بر این نیرو مانند نیروی طبیعت، به صورت توقف ناپذیر به سمت جلو گام بر می دارید و هرگز برای عدم پیشرفت عذر و بهانه نمی آورید و فقط در عرض چند ماه و چند سال به موفقیت هایی می رسید که اکثر مردم در طول یک عمر به آنها رسیده اند.

انضباط شخصی شما را قادر می سازد تا شخصیت تان را تغییر دهید و فردی بهتر و قوی تر شوید. همچنین اثری فوق العاده بر روی ذهن و احساسات تان دارد و از شما فردی می سازد کاملاً متمایز با فردی بدون این قدرت.



مقاله

انضباط شخصی و موفقیت فردی

به گروه ۲۰ درصدی پیوندید

متأسفانه اکثریت مردم، همان ۸۰ درصد پایین هرم، به ندرت برای ارتقاء مهارت هایشان تلاش می کنند. تنها انسان های موفق اند که در هر شغلی پی در پی در جستجوی یادگیری و پیشرفت و توسعه ی مهارت های خود هستند.

اولین هدف در شغلتان باید این باشد که به گروه ۲۰ درصدی برتر رشته تان پیوندید. هرچه دانش و مهارت بیشتری داشته باشید با صلاحیت تر و باارزش تر می شوید.

یک قانون بزرگ

برای پیوستن به ۲۰ درصد برتر باید قانون آهنین کائنات را یاد بگیرید. این قانون می گوید: «هر رویداد در زندگی دارای علت خاصی است و اگر خواهان موفقیت در هر زمینه ای هستید باید روش های موفقیت را تعیین کرده و همان ها را دنبال کنید، نه یک بار، بلکه به کرات تا نتیجه مطلوب را کسب نمایید.»

قانون است که اگر شما هر آنچه را که دیگر افراد موفق انجام می دهند، به طور مداوم با داشتن



مقاله

انضباط شخصی و موفقیت فردی

انضباط شخصی انجام دهید، هیچ چیز نمی تواند شما را از بهره مند شدن از هر آنچه که آن ها بدان رسیدند، باز نگه دارد.

از متخصصان یاد بگیرید

بعد از انضباط شخصی، دومین اصل مهم موفقیت، یادگیری از متخصصان است. شما آنقدر عمر نمی کنید که همه چیز را خودتان تجربه کنید. اگر خواهان موفقیت هستید باید هر آنچه برای دستیابی به آن لازم است را یاد بگیرید. از متخصصان یاد بگیرید. کتاب هایشان را بخوانید، در سمینارهایشان شرکت کنید، فایل های آموزشی آنها را در ماشین گوش بدهید. اگر با داشتن انضباط بتوانید هر روز یک ساعت در رشته ی خود مطالعه کنید و آموزش ببینید پس از چندماه یا چندسال می توانید فاصله ی بین خود و دوستان یا رقبای خود را احساس کنید.

گاهی اوقات دریافت یک ایده ای که از تجربه ی دیگران می گیرید کفایت تا مسیر زندگی شما را عوض کند و از ده سال کار سخت و طاقت فرسا نجات پیدا کنید و سرآمد رشته ی خودتان



مقاله

انضباط شخصی و موفقیت فردی

بشوید.

تناسب بدنی و ذهنی باید مداوم باشند

کسب موفقیت مانند به دست آوردن تناسب بدنی است، شبیه حمام کردن، مسواک زدن و غذا خوردن.

یعنی چیزی که نیاز است به طور مداوم و هرروز انجام بدهید. در این صورت مطمئن باشید به موفقیت هایی که آرزومندید می رسید.

موفقیت خودش پاداش است

نکته شگفت انگیز درباره کسب موفقیت این است که هر قدم در آن راه، خودش پاداش است. هر قدم شما در راه بهتر شدن و به دست آوردن آنچه که تا به حال نداشته اید، گامی است به سوی شادی بیشتر، اعتماد به نفس بالاتر و رضایت خاطر بیشتر.

بزرگ ترین پاداش موفقیت، پولی نیست که به دست می آورید بلکه آن شخصیت والایی است



مقاله

انضباط شخصی و موفقیت فردی

که در راه تلاش به سوی موفقیت و به کار بردن انضباط شخصی کسب می کنید.

تمرین های عملی

اگر می توانستید با تکان دادن یک چوب جادویی در یک مهارت خاص کاملاً منضبط شوید، کدام نظم می توانست بیشترین تأثیر مثبت را بر روی زندگی تان داشته باشد؟
یک مهارت را انتخاب کنید و هر روز یک قدم در یادگیری آن مهارت آموزش ببینید، تنها پس از یک ماه خواهید دید که چقدر با روز اول تان فرق خواهید داشت.



مقاله

انضباط شخصی و موفقیت فردی

آدرس مقاله در سایت:

bplus2020.ir/self-discipline

برای دانلود کتابخانه موفقیت برایان تریسی که شامل ده جلد کتاب الکترونیکی می باشد، کافیت روی لینک زیر کلیک کنید:

bplus2020.ir/product/brian-pdf