



مقاله
قانون 70 درصد چیست؟!!!

70%





مقاله قانون 70 درصد چیست؟!!!

اکثراً با قانون ۸۰-۲۰ آشنا هستیم، ولی اخیراً من با یک قانونی آشنا شدم به نام **قانون ۷۰ درصد!!!** همه ی ما تجربه تصمیم گیری های ساده را داشتیم مانند اینجا بستنی بخوریم یا بریم اونجا آبمیوه سفارش بدیم؟ یا الان پس انداز کنیم یا خرج کنیم؟ کارها را در این مرحله رها کنیم یا ادامه بدیم؟ و امثال این کارها، اما مهم تصمیمی نیست که میگیریم، بلکه **شرایطی که در آن هستیم** اهمیت دارد! برای مثال شاید خوردن بستنی یا نوشیدن یک آبمیوه آنقدرها هم با هم تفاوت نداشته باشند، اما اینکه کدام را انتخاب کنید تبدیل به یک دغدغه میشود برایتان! خودتان هم میدانید ۲ روز بعد اصلاً یادتان خواهد رفت اما نمیتوانید این تصمیم گیری را رها کنید.

پس چاره چیست؟

شما به کمک قانون ۷۰٪ خیلی راحت میتوانید در شرایط زیر **اقدام به تصمیم گیری** کنید:

چه زمانی کارها را نیمه کاره رها کنیم به نفع ما است؟

چه کارهایی را باید عقب باندازیم و اولویت را باید به چه کارهایی بدهیم؟

در هنگام مواجهه با تصمیمات ساده در شرایط دشوار چطور سریع بهترین تصمیم را بگیریم؟

چرا افرادی که از قانون ۷۰٪ استفاده نمیکنند معمولاً افراد تک بعدی اند؟

چطور میتوانیم به کمک قانون ۷۰٪ پیشرفت زیادی در کارهایمان داشته باشیم؟

و...

قانون ۷۰٪ بخوبی در هر موقعیتی قابل استفاده است و در هر تصمیم گیری به شما کمک خواهد کرد، مخصوصاً تصمیم گیری های مالی؛ زیرا قانون ۷۰٪ به شما کمک میکند تا اگر ۱۰٪ از تصمیمتان مطمئن نیستید، بهترین تصمیم را از بین گزینه های موجود بگیرید.



مقاله

قانون 70 درصد چیست؟!!!

قانون ۷۰٪ از کجا آمده است؟

قانون ۷۰٪ از فلسفه **تای چی**، **تائو باستان** می آید، تای چی از ورزش ها و فلسفه های هنر باستان شرق دور است و جان کلام آن این است:

ظرفیت بدن شما، نسبت مستقیمی با تمرینات شما دارد و مشخص میکند چه مقدار بدن شما میتواند مقاومت کند و قبل از اینکه آسیب ببیند کش بیاید. زمانی که ظرفیت بدن تان را درک کردید، شما باید فقط هفتاد درصد از ظرفیت آن استفاده کنید و آنرا پرورش دهید. به مرور زمان، این تمرینات با ۷۰٪ ظرفیت بدنتان، به شما این قدرت را میدهند که از ۱۰۰٪ ظرفیت بدن تان، بدون درد و بدون خطر یا آسیبی استفاده کنید.

به زبان ساده تر:

توسعه و پیشرفت فقط با **شناخت ضعف هایتان** امکان پذیر است. هرگز نباید، بدنال ۱۰۰٪ **عملکرد** باشید. زیرا میتواند هم به نقاط ضعف تان آسیب برساند و هم کل شرایطتان را درهم بریزد.

اما چطور از قانون ۷۰٪ در زندگیمان استفاده کنیم؟

شما برای استفاده از قانون ۷۰٪ ابتدا باید فرمول آنرا درک کنید، **فرمول قانون ۷۰٪ برای استفاده در زندگی** روزانه به شرح زیر است:

اگر شخصی، مدیر و یا فروشنده میخواهد وظیفه ای انجام دهد و اگر حداقل ۷۰٪ از آن وظیفه را به بهترین نحو انجام داد بهتر است آن وظیفه را در همان سطح کنار بگذارد و بدنال کار بعدی اش برود. شاید در ذهنش آن کار را نیمه کاره رها کرده و مضطرب باشد، اما در واقع او آن کار را بهتر از حد معمولی تمام



مقاله قانون 70 درصد چیست؟!!!

کرده، و زمانش را پس از آن صرف کارهای مهم دیگر می تواند بکند.

لازم نیست بدنبال **کمال گرایی در وظایفان** باشید. اگر توانستید، ۷۰٪ کار را بهترین نحو انجام دهید کفایت، شما با **سرعت ۲۵٪** در حال پیشرفت هستید و برای کارهای دیگران نیز فرصت خواهید داشت. به همین خاطر است که افرادی را که در یک کاری متخصص هستند، تک بعدی می نامند. زیرا این افراد، بدنبال آن هستند در یک رشته خاصی، یک مهارت خاصی به کمال برسند. و به همین دلیل باعث میشود از وظایف و جنبه های مهم دیگر زندگی شان عقب بمانند. اما افراد موفق، در زمینه خاصی متخصص نیستند. شاید علم زیادی داشته باشند، اما معمولا افراد متخصص را استخدام میکنند برایشان کار کنند. پس اگر در کاری متخصص هستید، بهتر است تنها ۷۰٪ در آن کار متخصص باشید (نه اینکه ۱۰۰٪ تا بتوانید پیشرفت کنید. اگر ورزشکار هستید، بهتر است هر بار ۷۰٪ ظرفیت بدنتان تمرین کنید. نه اینکه هر بار ۱۰۰٪ ظرفیت بدنتان تمرین کنید به امید اینکه ظرفیت بدنتان افزایش بیابد. اگر مدیر هستید، شما و کارمندانتان بهتر است حداقل ۷۰٪ وظایفان را انجام دهید تا پیشرفت کنید، لازم نیست حتما ۱۰۰٪ ظرفیت تان کار کنید.



مقاله قانون 70 درصد چیست؟!!!

چطور به کمک قانون ۷۰٪ تصمیم گیری کنیم؟

استفاده از قانون ۷۰٪ در تصمیم گیری نیز به همین روال است، شما اگر بین دو گزینه خرید بستنی و یا آبمیوه تصمیم گیری برایتان سخت شد، بهتر است چنین تصور کنید که هیچکدام از دو گزینه قرار نیست صد درصد شما را راضی نمی کند.

فقط یک گزینه میتواند بیشتر شما را راضی کند (۷۰٪) سپس آنرا انتخاب کنید. این طرزفکر به شما کمک میکند تا به صورت ۰ و ۱ (یا این یا آن) فکر نکنید، زیرا شما پذیرفتین که هردوی اینها شما را خوشحال خواهند کرد، فقط یکی از آنها بیشتر.

از طریق لینک زیر می توانید
وارد صفحه این مقاله شوید:

<http://bplus2020.ir/70percent>



مقاله قانون 70 درصد چیست؟!!!

در ادامه بخوانید:

مقاله سوالات طلایی

<http://bplus2020.ir/gold-questions/>

مقاله عمق ترس شما چقدر است؟

<http://bplus2020.ir/fear/>

مقاله مارشملو

<http://bplus2020.ir/marshmallow/>