



مقاله

پرسش های حافظه ای

یکی از مهمترین قوانین جهان، **قانون توجه** هست، این قانون میگه شما به هر چیزی که توجه کنید، همون رو وارد زندگیتون می کنید و نشانه ی اینکه به چه چیزی داریم توجه می کنیم، چیزهایی که میخواهیم یا چیزهایی که نمیخواهیم، **در احساس ماست**. اگر احساس خوبی داریم، داریم به خواسته هامون توجه می کنیم، اگر احساس بدی داریم، داریم به ناخواسته هامون توجه می کنیم.

در این مقاله در مورد یک موضوعی که **در زندگی هرکدوم از ما زیاد رخ میده** میخوایم صحبت کنیم. موضوعی که باعث می شه ما به ناخواسته هامون توجه کنیم.

خیلی از اوقات برامون پیش اومده که دوست، آشنا، فامیل یا همسر ما می خواد با ما درد و دل کنه و ما هم چاره ای نداریم جز گوش کردن بهشون.

ما باید تا جایی که میتونیم از این موضوع فرار کنیم و به درد و دل کسی گوش نکنیم!!! اما به چه دلیل؟

همدردی دردی از کسی دوا نمی کنه، نه تنها به طرف مقابلمون کمکی نمیکنه، بلکه خودمون رو هم داخل چاه میندازیم، اعصاب خودمون هم خورد میشه، ما هم ناراحت میشیم، باعث میشه که برای ما هم اتفاقات بدی بیفته و به مرور ما هم پا به پای اون نفر به صورت نوبتی از بدبختی های خودمون برآش میگیریم و اینجور مواقع معمولاً تا دونفر به هم ثابت نکنن که از هم بدبخترن دست بر نمیدارن.



مقاله

پرسش های حافظه ای

این به خاطر اینه که داریم به ناخواسته های یکی دیگه که میتونه ناخواسته ی ما هم باشه توجه می کنیم و طبق قانون توجه اساس اون مسئله رو وارد زندگی خودمون می کنیم. با شنیدن ناله و نفرین و شکایت دیگران نمی شه بهشون کمک کرد، پس فایده ای نداره... با سنگ صبور دیگران بودن هم به خودمون آسیب می زنیم هم به دیگران. اگر میخای به اون کمک کنی باید ترغیبش کنی تا در مورد نعمت هایی که داره صحبت کنه، در مورد داشته ها و خواسته هاش صحبت کنه، اینطوری هم اون رشد می کنه و هم خودت. پس اگر از این به بعد فردی خواست با شما درد و دل کند یا از بدبختی ها و اوضاع اقتصادی و سیاسی جامعه شکایت کند، چطور باید برخورد کنید؟ ممکنه مثلاً به فرد خیلی نزدیک مثل همسرمون بخواد اینکارو انجام بده، ما باید بهش بگیم که حرف نزن میخوام به چیزهای خوب توجه کنم؟ خیر جواب صحیح این نیست. ما باید خیلی هوشمندانه مسیر صحبت رو عوض کنیم.

اما چطور؟

با پرسش حافظه ای.

ما باید با پرسیدن پرسش های حافظه ای گفتگوهای منفی دیگران با خودمون رو مدیریت کنیم. مثلاً طرف داره با شما در مورد چیزهای منفی صحبت می کنه، غر می زنه، شکایت میکنه، تو هم می دونی که اگه بهش گوش کنی در مسیر اشتباه قرار می گیری و اوضاع برای جفتتون بدتر



مقاله

پرسش های حافظه ای

میشه، اینجا باید خیلی زیرکانه و هوشمندانه **یک پرسش حافظه ای** بپرسی مثلا تو دیروز بالاخره وقت کردی نهار بخوری؟ یا تو دیروز بعد از ظهر فلان جا نبودی؟ یا تو سه روز پیش نرفته بودی فلان جا؟ یا تو دیشب نهار چی خوردی؟ از این گونه سوال ها که طرف رو به چندروز قبل می بره و ذهنش رو درگیر میکنه که جواب سوال رو پیدا کنه، خیلی هم نباید زمان زیادی باشه تا بتونه راحت با کمی فکر کردن پیدا کنه، بعد از اینکه جواب رو پیدا کرد ازتون می پرسه، چطور مگه... دیگه شروع میشه کلا بحث عوض میشه.

وقتی شما سوال حافظه ای می پرسید به راحتی بازی رو دست خودتون می گیرید و فرمون میفته دست شما و مسیر انرژی منفی هم قطع می شه. با پرسیدن یک سوال حافظه ای باعث میشید که طرف رشته ی کلامش بریده بشه و بره توی حافظش دنبال جواب سوال شما بگرده. باید مواظب باشید که طرف نفهمد که شما از عمد این سوالها رو می پرسید!

پس حواسمون باشه تا جایی که می تونیم به گله و شکایت دیگران گوش ندهیم.



مقاله

پرسش های حافظه ای

در ادامه بخوانید:

قانون ۷۰٪ چیست؟

<http://bplus2020.ir/70percent/>

مقاله قدرت جادویی چراغ شما

<http://bplus2020.ir/why/>

مقاله شکست؛ چراغ مسیر موفقیت

<http://bplus2020.ir/failure/>