



مقاله

اثر پروانه ای

دیدگاه کلی و فلسفه اثر پروانه ای این است که **کارهای کوچک ما می تواند نتایج و ثمرات خیلی بزرگی داشته باشد.** به بیانی دیگر تغییری کوچک که سبب بروز پدیده ای به بزرگی یک **گردباد می شود!**

نظریه اثر پروانه ای نظریه ای است که بیان می کند که اگر در جایی از زمین پروانه ای بال هایش را تکان دهد درسمتی دیگر از کره زمین گردباد ایجاد می شود.

این تصور ممکن است غیر قابل باور به نظر برسد. چطور ممکن است تغییری به این کوچکی سبب بروز چیزی **به بزرگی یک گردباد** شود؟

مثالی می آوریم که به شما کمک کند نظریه اثر پروانه ای را در زندگی واقعی خود درک کنید. مردی در کارخانه ای کار می کرد که رئیسش با او بدرفتاری می کرد. او بعد از ماه ها بی احترامی دیدن از رئیس متکبر خود تصمیم به استعفا از شغلش گرفت.

قبل از اینکه آن مرد کارخانه را برای همیشه ترک کند، درباره این موضوع با سایر کارکنان صحبت کرد و این باعث شد که سه نفر دیگر هم تصمیم به استعفا از شغلشان بگیرند.

وقتی آن افراد بیکار شدند تصمیم گرفتند که تجارت شخصی خودشان را راه بیندازند. پس از گذشت زمان و انجام کوشش های فراوان و کارهای دشوار تجارت آن ها تبدیل به یک تجارت بسیار موفق شد تا جایی که شروع به رقابت با همان شرکتی کرد که آن ها پیش تر در آن مشغول به کار بودند. زیر فشارهای این رقابت شدید شرکت قدیمی اعلام ورشکستگی کرد...



مقاله اثر پروانه ای

آیا متوجه نظریه اثر پروانه ای در این مثال شدید؟ بدرفتاری باتنها یک کارمند منجر به ورشکستگی شرکت در چندین سال بعد شد.

این همان چیزی ست که نظریه اثر پروانه ای سعی در توضیح آن دارد. یک تغییر نامحسوس و کوچک می تواند باعث تغییرات بسیار بزرگ تری در آینده شود.

چطور از نظریه اثر پروانه ای در زندگی مان استفاده کنیم؟

واضح است که تغییرات زیادی هستند که شما قصد دارید در زندگی خود ایجاد کنید اما نمی توانید آن ها را در یک زمان انجام دهید زیرا باور دارید که توانایی کافی را ندارید. اینجا درست زمانی ست که نظریه اثر پروانه ای می تواند وارد عمل شود. با تمرکز روزانه روی چندین کار کوچک می توانید با گذر زمان تغییرات بسیار بزرگی را تجربه کنید.



مقاله اثر پروانه ای

یک مثال دیگر که می توانید از آن در زندگی خود استفاده کنید:

۳۰ دقیقه زودتر از خواب بیدار شوید: اگر هر روز فقط ۳۰ دقیقه زودتر از خواب بیدار شوید می توانید کارهای جدیدتری مثل ورزش کردن انجام دهید. بعد از چند هفته تناسب اندام پیش تری خواهید داشت، صورتان از خود بهتر شده و متعاقبا اعتماد به نفستان نیز افزایش می یابد. افزایش اعتماد به نفستان نیز روی شغل، سلامتی و روابطتان اثر مثبت می گذارد. همانطور که مشاهده می کنید یک تغییر کوچک نتایج بسیار بزرگی را ایجاد کرده است. در انتها امیدوارم پروانه های زندگی خود را پیدا کنید و طوفان به پا کنید. اگر دوست دارید اثر پروانه ای را بهتر درک کنید پیشنهاد می کنم **انیمیشن** زیر را مشاهده کنید:

<https://goo.gl/rhkvNw>



مقاله اثر پروانه ای

در ادامه بخوانید:

قانون ۷۰٪ چیست؟

<http://bplus2020.ir/70percent/>

مقاله قدرت جادویی چراغ شما

<http://bplus2020.ir/why/>

مقاله شکست؛ چراغ مسیر موفقیت

<http://bplus2020.ir/failure/>