



مقاله

۴ کلید روشنایی برای روشن کردن علاقه

علاقه مثل جریان برق است در کلید لامپ. همیشه آن جاست، حتی وقتی لامپ خاموش است، جریان برق آنجاست. در کابل ها منتظر است تا روشن شود.

اگر می خواهید علاقه را حس کنید، مثل جریان برق، فقط کافی است که کلیدش را فشار دهید.

چطور کلید علاقه را فشار دهید؟

چهار کلید روشنایی برای روشن کردن علاقه تان وجود دارد که در سر و قلب تان هستند:

کلید شماره یک: در مورد کاری که می کنید، علاقه به خرج دهید

این همان کلیدی است که همه روی اش متمرکز می شوند و معتقدند تنها چیزی است که اهمیت دارد. این طور نیست. اشتباه نکنید. این فقط یک کلید است؛ ولی در ضمن، همان کلیدی است که باید بیشتر از همه حواستان به آن باشد.

شنیده ام که مردم همیشه می گویند: ولی من علاقه ای به کارم ندارم.

علاقه تان نسبت به کاری که انجام می دهید، بیش از حد رمانتیک نکنید.

هیچ چیز همیشه عالی نیست. همین الان این فکر را از سرتان بیندازید بیرون.



مقاله

۴ کلید روشنایی برای روشن کردن علاقه

فریب کلید پر زرق و برق اولی را نخورید. لامپی که با این کلید روشن شود، شاید ظرف چند لحظه بترکد و شما را با پاهای کبود و خونی به خاطر راه رفتن در تاریکی، تنها بگذارد.

کلید شماره دو: در مورد دلیل انجام یک کار علاقه به خرج دهید

اغلب کاری را که انجام می دهند دوست ندارند (۹۰ درصد مواقع)، اما هرچه قدر هم کاری که آن روز باید انجام دهند، سخت و دردناک باشد، باز به خاطر علاقه ای که به علت انجامش دارند، تاریکی ها و کدر بودن ها از بین می روند.

اگر واقعاً به نتایج کاری که می کنید علاقه داشته باشید (دلیل انجام اش)، آن وقت می توانید آن ۹۰ درصد اوقات سخت کاری را با لطف و احساس بگذرانید.

کلید شماره ی سه: در مورد شیوه ی انجام یک کار، علاقه به خرج دهید

بسیاری از مردم از سومین کلید، فعال می شوند، یعنی علاقه نشان دادن به شیوه ی انجام کار. این کلید نسبت به بقیه کلیدها چالش بیشتری دارد. مکانیک ها، باغبان ها، رانندگان تاکسی،



مقاله

۴ کلید روشنایی برای روشن کردن علاقه

حسابداران، وکلا و مدیران عاملی که با کلی علاقه و لذت کارشان را انجام می دهند. آنها اشتیاق و برتری را وارد کارشان کرده اند. نه به خاطر کاری که انجام می دهند یا دلیل انجام اش، بلکه به خاطر شیوه ی انجام کار.

می توانید کلید «شیوه ی انجام کار» را هر موقعی روشن کنید. این کار می تواند به سادگی آماده شدن برای یک ملاقات باشد. برای این کار فقط لازم است حدی از حضور ذهن، لذت و انرژی را در کارهایی بیاورید که انتخاب می کنید. اگر عاشق کاری باشید که می کنید، یک سبک زندگی پر احساس، پرنتیجه و روشن خواهید داشت.

کلید شماره چهار: در مورد اینکه برای چه کسی کار می کنید، علاقه به خرج دهید

این کلید راهی ست به سمت پایان، شاید نسبت به این که چه کار می کنید، به چه دلیلی انجام می دهید. یا حتی این که چگونه عملی اش می کنید، احساسی نداشته باشید؛ ولی دوست دارید آن را به خاطر شخصی انجام دهید که از آن سود میبرد. این شخص شاید فرزندان، خانواده، جامعه، کشور یا هر شخصی دیگری باشد؛ ولی نباید خودتان باشید.



مقاله

۴ کلید روشنایی برای روشن کردن علاقه

وقتی در مورد کسب و کار یا زندگی حرفهای تان فکر می کنید، شاید

آنچه انجام می دهید خیلی الهام بخش نباشد. شاید هیچ ماموریت بزرگ یا دلیل عالی برای انجام اش نداشته باشید. شاید علاقه ی خیلی زیادی هم به شیوهی انجام کارهای روزانه نداشته باشید.

شاید این کار منبع اصلی برای کمک، پشتیبانی و فراهم کردن امنیت مالی برای کسی باشد که عاشقش هستید و میخواهید از او مراقبت کنید.

اگر خیلی ساده تمرکز ذهنی تان را روی این مساله بگذارید که با آنچه انجام می دهید و دلیل و شیوه ی انجام اش به چه کسی خدمت می کنید، خیلی زود علاقه تان به وجود میآید، کلید روشن می شود و کل فرآیند معنای بهتری پیدا می کند.



مقاله

۴ کلید روشنایی برای روشن کردن علاقه

می خواهید کدام کلید را انتخاب کنید؟

در این دام نیفتید که «من علاقه ای به کاری که انجام می دهم، ندارم». علاقه فقط در مورد آن چیزی نیست که انجام می دهید. می توانید علاقه ای دائمی و امیدبخش در مورد دلیل و شیوه انجام یا شخصی داشته باشید که کارتان را برای او انجام می دهید. اگر آن انتخاب برای شما به شکل جذابی اهمیت داشته باشد، این که کدام کلید را انتخاب کنید، اصلا مهم نیست. وقتی کلید را فشار می دهید، آن کلید برای تان آدرنالین لازم را فراهم می کند آن هم برای مقاومت مقابل سقوط ها و پیچ و خم های مسیر مؤقفیت.



مقاله

۴ کلید روشنایی برای روشن کردن علاقه

آدرس فیلم در سایت:

<http://bplus2020.ir/love-my-job>

اگر دوست دارید دو کتاب جول اوستین را رایگان
دانلود کنید کافیست آدرس زیر را در مرورگر خود
وارید نمایید:

bplus2020.ir/joelbook

دانلود فیلم کامل جول اوستین:

goo.gl/gAtzBJ